

# M'LAVIE



Devenir une femme ou un homme est une étape importante, l'atelier M'LAVIE permet à votre jeune de :

- . Faire de ses émotions une force dans la vie
- . Faire grandir la confiance en soi qui se développe tout au long de la vie
- . Pouvoir en parler avec vous

Plus d'informations : [bit.ly/3WYFSzo](http://bit.ly/3WYFSzo)

En collaboration  
avec



## Témoignages

*"Temps privilégié avec ma fille, temps d'échange, d'écoute, d'attentions particulières."*

*"Cela met des mots sur des concepts qu'on aimerait transmettre à nos enfants."*

*"C'est une magnifique initiation et un outil de lutte contre les abus"*

*"C'était rythmé, sympathique, très chaleureux"*

**Les parents**

*"Merci car je ne voulais pas venir et j'ai trouvé plein de joie"*

*"C'était trop bien.  
Merci et Bravo"*

*"On a fait plein de jeux"*

*"On a bien discuté et un peu de tout"*

**Les enfants**



# M'LAVIE

# Samedi 3 février 2023

9h30 - 12h30

**PUBLIC** Filles et garçons de 10 à 13 ans, en groupe mixte, avec leur mère ou leur père.

## OBJECTIFS

### Objectif global :

- Aider nos enfants à acquérir une plus grande confiance en eux dans leurs années de puberté
- Aider les parents à prendre leur place dans cet accompagnement.

### Pour les parents :

- Être présent auprès de son enfant pour l'aider à développer sa confiance en lui.
- Lui dire sa confiance en lui et son soutien.

### Pour les enfants :

- Apprendre à se connaître dans ses qualités, ses fragilités, et trouver des éléments pour les dépasser. Faire cette découverte en lien avec sa mère ou son père.
- Développer sa confiance en soi et en l'autre.
- Communiquer avec ses parents, et pouvoir leur poser des questions sur ces sujets.

Inscription <https://bit.ly/mlavie>

Tarif - 30€ par binôme - 15€ si adhérent AFC

Maison des Œuvres Saint Léon - Salle Saint Louis (4<sup>e</sup> étage)

11, place Cardinal Amette 75015 PARIS <http://afcsaintleon.fr>

