

M'LAVIE



Devenir une femme ou un homme est une étape importante, l'atelier M'LAVIE permet à votre jeune de :

- . Faire de ses émotions une force dans la vie
- . Faire grandir la confiance en soi qui se développe tout au long de la vie
- . Pouvoir en parler avec vous

Plus d'informations : bit.ly/3WYFSzo

En collaboration
avec



Témoignages

"Temps privilégié avec ma fille, temps d'échange, d'écoute, d'attentions particulières."

"Cela met des mots sur des concepts qu'on aimerait transmettre à nos enfants."

"C'est une magnifique initiation et un outil de lutte contre les abus"

"C'était rythmé, sympathique, très chaleureux"

Les parents

"Merci car je ne voulais pas venir et j'ai trouvé plein de joie"

*"C'était trop bien.
Merci et Bravo"*

"On a fait plein de jeux"

"On a bien discuté et un peu de tout"

Les enfants



M'LAVIE

Samedi 11 février

9h30 - 12h30

PUBLIC Filles et garçons de 10 à 13 ans, en groupe mixte, avec leur mère ou leur père.

OBJECTIFS

Objectif global :

- Aider nos enfants à acquérir une plus grande confiance en eux dans leurs années de puberté
- Aider les parents à prendre leur place dans cet accompagnement.

Pour les parents :

- Être présent auprès de son enfant pour l'aider à développer sa confiance en lui.
- Lui dire sa confiance en lui et son soutien.

Pour les enfants :

- Apprendre à se connaître dans ses qualités, ses fragilités, et trouver des éléments pour les dépasser. Faire cette découverte en lien avec sa mère ou son père.
- Développer sa confiance en soi et en l'autre.
- Communiquer avec ses parents, et pouvoir leur poser des questions sur ces sujets.



Inscription chbehaghel@yahoo.fr

Tarif - 30€ par binôme - 15€ si adhérent AFC



Maison des Œuvres Saint Léon - Salle Saint Louis (4^e étage)

11, place Cardinal Amette 75015 PARIS <http://afcsaintleon.fr>